

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.02.2020 Poniedziałek	Bulka z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, rzodkiewka, roszpunka, kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i brzoskwiń (250 ml), krążek ryżowy 1 sztuka)	Warzywna z żółtych warzyw Naleśniki z twarogiem i sosem owocowym Napój: z herbaty owocowej (200 ml)	Ryż zapiekany z jabłkami i śliwkami pod pianką z białek, napar z herbaty anyżowej
04.02.2020 Wtorek	Zacierki na mleku, pieczywo, szynka drobiowa , pomidor, sałata Napój: napar z owocowej herbaty (200 ml)	Cząstki jabłka (1 sztuka jabłka), kromka chleba chrupkiego pełnoziarnistego (1 sztuka), woda mineralna (200 ml)	Pomidorowa z ryżem Gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka buraczki Napój: kompot wieloowocowy (200 ml)	Kanapka z pieczonym pasztetem z indyka, ogórek świeży, jogurt naturalny, herbata owocowa
05.02.2020 Środa	Kanapka z pasztetem z piezonego indyka, papryka świeża, kawa zbożowa	Banan (1 sztuka), herbata miętowa (200 ml)	Grochowa Knedle ze śliwkami Napój: woda z pomarańczą (200 ml)	Słupki warzyw napój imbirowy

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p>06.02.2020 Czwartek</p>	<p>Mleko z kaszką manną, pieczywo mieszane z pastą z makreli, rzodkiewka, herbata z cytryną</p>	<p>Sok pomarańczowy (200 ml), chrupki kukurydziane (10 g)</p>	<p>Rosół</p> <p>Pieczone roladki z indyka, ziemniaki pieczone, surówka z pomidorów i papryki</p> <p>Napój: kompot jabłkowy (200 ml)</p>	<p>Murzynek z jabłkiem</p> <p>Napój: herbata koperkowa (200 ml)</p>
<p>07.02.2020 Piątek</p>	<p>Kanapka z jajecznicą, sałatka, kawa zbożowa</p>	<p>Jablka wafel ryżowy, herbata zielona (200 ml)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami</p> <p>Pieczona ryba z makaronem i brokułami</p> <p>Napój: kompot jabłkowy (200 ml)</p>	<p>Egzotyczne zapiekanki, papryka świeża, sok jabłkowy</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011