

**JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE 07-11.05.2018 r.**

|                |              |   |
|----------------|--------------|---|
|                | ŚNIADANIE    | Kaszka manna na mleku, kiełbasa krakowska z drobiu, dżem owocowy niesłodzony z owoców krajowych, pieczywo mieszane, masło, ogórek świeży, herbata z cytryną delikatnie słodzona,                |
| 7.05.2018      | II ŚNIADANIE | Babka marmurkowa, herbata zielona   |
| (poniedziałek) | OBIAD        | Zupa: Rosół z kolorowymi makaronikami <u>na wywarze z indyka</u><br>II Danie : Klopsiki z mięsa wieprzowego gotowane w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody z koperkiem, mizeria, woda mineralna |
|                | PODWIECZOREK | Koktajl bananowo- truskawkowy (bez nabiału), chrupki kukurydziane   |
| <hr/>          |              |   |
|                | ŚNIADANIE    | Parówka z szynki, serek twarogowy z rzodkiewką, pieczywo pytlowe z masłem, masło, sałata zielona, papryka kolorowa, kakao   |
| 8.05.2018      | II ŚNIADANIE | Budyń śmietankowy z blanszowanym jabłkiem   |
| (wtorek)       | OBIAD        | Zupa: Jarzynowa na wywarze jarskim<br>II Danie : Szynka wieprzowa duszona z warzywami, ziemniaki z wody z pietruszką, surówka z buraczków, kompot delikatnie słodzony                           |
|                | PODWIECZOREK | Mix warzyw i owoców (1 gruszka, 1 banan, marchewka w słupekach, seler naciowy), herbata pomarańczowa  |
| <hr/>          |              |   |
|                | ŚNIADANIE    | Owsianka na mleku z żurawiną, szynka z piersi indyka, gałka twarda ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pomidor, herbata zielona   |
| 9.05.2018      | II ŚNIADANIE | Drożdżówka, bawarka   |
| (środa)        | OBIAD        | Zupa : Kalafiorowa z marchewką na wywarze jarskim<br>II Danie : Potrawka z kurczaka, ryż brązowy, marchewka z masłem, kompot  |
|                | PODWIECZOREK | Naleśniki z twarogiem i sosem truskawkowym, woda mineralna  |
| <hr/>          |              |   |
|                | ŚNIADANIE    | Jajecznica ze szczypiorkiem, paszтет z indyka, pieczywo dyniowe, masło, papryka kolorowa świeża, ogórek kiszony, herbata anyżowa  |
| 10.05.2018     | II ŚNIADANIE | Budyń polany kisielem i jogurtem naturalnym greckim, woda mineralna   |
| (czwartek)     | OBIAD        | Zupa: Krem z buraczka<br>II Danie: Kopytka ze szpinakiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot delikatnie słodzony  |
|                | PODWIECZOREK | Buleczka orkiszowa z masłem i powidłami, kawa zbożowa z mlekiem   |
| <hr/>          |              |   |
|                | ŚNIADANIE    | Pasta z wędzonego łososa, ser żółty, pieczywo pszenno- żytnie, masło, ogórek świeży, sałata zielona, czekolada do picia   |
| 11.05.2018     | II ŚNIADANIE | Galaretka drobiowa, bułeczka pszenna z masłem, pomidor  |
| (piątek)       | OBIAD        | Zupa: Krem z brokuł<br>II Danie : Ryba pieczona (morszczuk, mintaj) <u>z masłem pietruszkowym</u> , ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kwaszonej kapusty, kompot delikatnie słodzony        |
|                | PODWIECZOREK | Jablecznik, herbata miętowa   |

