

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

11.06.2018 –15.06.2018

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.06.2018 Poniedziałek	Kaszka manna na mleku z żurawiną pasztet z indyka, ser żółty, ogórek świeży pieczywo graham z masłem, herbata zielona	Cząstki jabłka, części kalarepy, chrupki kukurydziane, herbata miętowa.	Zupa kalafiorowa zabieleną na wywarze z indyka. Pierś z kurczaka panierowana w płatkach osianych- smażona, ziemniaki puree, surówka z selera i rodzynek, kompot delikatnie słodzony	Bułka pszenna z twarogiem, pomidorem i szczypiorkiem, herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona
12.06.2018 wtorek	Szynka z indyka, serek kanapkowy z rzodkiewką, chleb pszenno – żytni z masłem, papryka świeża, kakao	Koktajl truskawkowy na bazie maślanki, banan	Zupa szczawiowa zabieleną z jajkiem. Kopytka ziemniaczane surówka z marchwi	Drożdżówka z rabarborem, woda
13.06.2018 Środa	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, pasta z tuńczyka, kiełbasa krakowska z drobiu, chleb wieloziarnisty z masłem, ogórek świeży, herbata	Bułka maślana z masłem i powidłami, kawa zbożowa z mlekiem	Zupa: Rosół na wywarze z indyka z kaszką manną. Roladki ze schabu nadziewane szpinakiem duszone w sosie, ryż, surówka z młodej białej kapusty i koperku, kompot delikatnie słodzony	Naleśnik z twarogiem w polewie z miksowanych truskawek, herbata miętowa.
14.06.2018 czwartek	Parówka z indyka z wody, serek topiony w plastrach, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pomidor świeży ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel z tartym jabłkiem, chrupki kukurydziane, herbata zielona	Zupa krem marchewkowy. Wątróbka drobiowa duszona, ziemniaki z wody, mizeria (ogórek + śmietana), kompot delikatnie słodzony	Bułka pszenna z masłem, pasztetem z indyka i rzodkiewką, herbata czarna delikatnie słodzona
15.06.2018 piątek	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pierś z indyka, pieczywo pszenne z masłem, rzodkiewka, czekolada do picia	Jogurt naturalny z truskawkami i płatkami owsianymi, woda mineralna	Zupa owocowa z makaronem, Klopsiki rybne w sosie koperkowym, groszek z marchewką z wody, ziemniaki z wody, woda mineralna	Pizza na cieście z pełnoziarnistej mąki z serem mozzarella oraz sosem pomidorowym i rukolą, herbata owocowa