

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

17-21.08.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.08.2020 Poniedziałek	<p>Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao</p> <p>Kanapka: chleb (2 kromki – 35 g), masło (5 g), szynka drobiowa (15 g), ser twarogowy (20 g), papryka (20 g), rzodkiewka (15 g),</p> <p>Napój: kakao: mleko 2% (200 ml), kakao (3 g), miód (5 g)</p>	<p>Brzoskwinia, herbata miętowa</p> <p>1 brzoskwinia, herbata miętowa (250 ml)</p>	<p>Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsnym zabieleny z makaronem</p> <p>włoszczyzna (50 g), śmietana 9% (10 g); buraki ; przyprawy: imbir</p> <p>Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki puree, sałata z jogurtem naturalnym, kompot</p> <p>Mięso z piersi kurczaka (100 g), bułka (15 g), jajko (10 g), cebula (2 g), przyprawy: pieprz biały, tymianek, olej rzepakowy (5 g); Ziemniaki (200 g), koperek,;</p> <p>Napój: kompot (200 ml)</p>	<p>Domowe ciasto drożdżowe z owocami, mleko</p> <p>Ciasto drożdżowe (50 g),</p> <p>Napój: woda (200 ml),</p>
18.08.2020 Wtorek	<p>chleb razowy z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa</p> <p>Kanapka: chleb razowy (35 g), masło (5 g), schab pieczony (20 g), pomidor (25 g), rzeżucha (5 g), sałata (5 g)</p> <p>Napój: napar z herbaty koperkowej (200 ml)</p>	<p>Banan, woda mineralna</p> <p>Banan (1 sztuka), woda mineralna (200 ml)</p>	<p>Zupa jarzynowa niezabieleny z mięsem i ziemniakami</p> <p>Włoszczyzna (75 g), ziemniaki (30 g), masło (5 g), koper (10 g); czarny pieprz, lubczyk</p> <p>Kluski szare okraszone cebulką, kapusta kiszona</p> <p>Ziemniaki (200 g), mąka,; surówka z kapusty rów: kapusta</p> <p>Napój: woda (200 ml)</p>	<p>Bulka pszenna kremem czekoladowym</p> <p>Napój:kawa zbożowa (7): (150 ml)</p>
19.08.2020 Środa	<p>Chleb z pasztetem z indyka, papryka świeża, kawa zbożowa</p>	<p>Budyń śmietankowy herbatnikiem</p>	<p>Zupa rosół z mięsem i makaronem</p> <p>Włoszczyzna (75 g), masło (5 g), pietruszka (10 g); czarny pieprz, makaron</p>	<p>Bulka cynamonka, herbata owocowa</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posilkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

	<p>Kanapka: chleb (2 kromki 35 g – 1 sztuka), masło (5 g), papryka czerwona (50 g),.</p> <p>Napój: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g)</p>	Herbata miętowa	<p>Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki dukane, marchewka z groszkiem, kompot</p> <p>Mięso kurczaka (100 g), przyprawy: pieprz biały, tymianek, olej rzepakowy (5 g); Ziemniaki (200 g), koperek;</p> <p>Napój: woda (200 ml)</p>	Bułka (1 sztuka), herbata owocowa (250 ml)
20.08.2020 Czwartek	<p>Kaszka manna z sokiem malinowym , chleb z indykiem, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Kaszka manna: mleko 2% (150 ml), Kaszka manna (25 g),</p> <p>Kanapka: chleb (35 g), masło (5 g), pierś pieczona z indyka (10 g), pomidor (20 g), sałata (5 g)</p> <p>Napój: herbata z cytryną (200 ml): napar z herbaty, cytryna (3 g), miód</p>	Sok marchwiowo – brzoskwinowy (250 ml), wafel ryżowy	<p>Zupa barszcz biały</p> <p>,ziemniaki (10 g), śmietana 9% (10 g), masło (5 g); przyprawy: gałka muszkatołowa, pieprz</p> <p>Pieczeń rzymska, ziemniaki puree, buraczki</p> <p>Mięso wieprzowe (80 g), zioła prowansalskie; buraczki (30 g), korzeń pietruszki (20 g), olej słonecznikowy (5 g)</p> <p>Napój: kompot owocowy (200 ml)</p>	Ciasto marchewkowe własnego wypieku (50 g), mleko (200 ml)
21.08.2020 Piątek	<p>Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka</p> <p>Kanapka: chleb pszenno-żytni (35 g, 2 kromki), masło (5 g); pasta jajeczna ze szczypiorkiem: jajko, jogurt naturalny (5 g), szczypiorek (5 g), papryka czerwona (20 g), ogórek (20 g)</p> <p>Napój: mleko 2% (100 ml), napar z czarnej herbaty (100 ml)</p>	<p>Koktajl z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane</p> <p>Koktajl (200 ml), chrupki (10 g)</p>	<p>Zupa ziemniaczana</p> <p>włoszczyzna (50 g), ziemniaki (20 g), ; przyprawy: pieprz ziołowy</p> <p>Filet rybny smażony, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty, kompot</p> <p>Miruna (70 g), jajko (10 g), , mąka pszenna (5 g), przyprawy: czarny pieprz; ziemniaki (150 g), koperek, surówka kapusty i marchwi</p> <p>Napój: woda (200 ml)</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Napój: woda (200 ml)</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011