

**Jadłospis przedszkole 30.10 – 03.11.2017 r.**

30.10.2017	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, serek Almette ziołowy, dżem niskosłodzony z owoców krajowych, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata zielona
Poniedziałek	II ŚNIADANIE	Banan 1 szt, chrupki kukurydziane, woda z cytryną
	OBIAD	Zupa: Zupa jarzynowa na wywarze jarskim II Danie: Pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, kompot
	PODWIECZOREK	Rogalik z marmoladą różaną, mleko
<hr/>		
31.10.2017	ŚNIADANIE	Szynka z indyka, jajko gotowane, pieczywo mieszane z masłem sałata zielona, ogórek świeży, herbata miętowa
(wtorek)	II ŚNIADANIE	Twarożek homogenizowany waniliowy, sok naturalny jabłkowy
	OBIAD	Krem z dyni II Danie: Pierogi serowo- owocowe z brązowym cukrem i jogurtem naturalnym, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto dyniowe
<hr/>		
1.11.2017	ŚNIADANIE	
(środa)	II ŚNIADANIE	Przedszkole nieczynne
	OBIAD	
	PODWIECZOREK	
<hr/>		
2.11.2017	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszą jaglaną, pasztet drobiowy, ser żółty, bułka z masłem, papryka świeża, herbata z cytryną.
(czwartek)	II ŚNIADANIE	Drożdżówka, herbata malinowa
	OBIAD	Zupa: Krem z brokuł na wywarze jarskim II Danie: Spaghetti bolognese na bazie mięsa z indyka, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Mus z jabłka + biszkopty
<hr/>		
3.11.2017	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica drobiowa, słupki marchewki, pieczywo mieszane z masłem, kakao
(piątek)	II ŚNIADANIE	Ciasto marchewkowe, herbata zielona
	OBIAD	Zupa: Zupa owocowa z makaronem II Danie: Filet rybny smażony, ziemniaki puree z zieloną pietruszką, surówka z kiszanej kapusty i marchewki, kompot
	PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z sokiem owocowym naturalnym, wafel ryżowy