

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

07-11.09.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
07.09.2020 Poniedziałek	Chleb pszenny z szynką drobiową, twaróg z ogórkiem, papryka, kakao	Brzoskwie, winogrona wafel ryżowy (1 sztuka), herbata miętowa	Zupa rosół makaronem Kotlet de volaille (1,3,7), Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Domowe ciasto drożdżowe ze śliwkami mleko
08.09.2020 Wtorek	Owsianka z owocami suszonymi, chleb z pieczonym szablem, pomidor, herbata koperkowa	Śliwki ,pieczywo chrupkie woda mineralna (200 ml)	Zupa ziemniaczana Bitki wieprzowe Napój: woda mineralna (200 ml)	Jogurt owocowy nisko słodzony Napój: kawa zbożowa z mlekiem (200 ml)
09.09.2020 Środa	Chleb pszenny z pasztetem z indyka, papryka świeża, Herbata z cytryną	Słupki marchwi ogórka, chrupki kukurydziane herbata owocowa	Krupnik z kaszy pęczak Filet rybny (1,3,4,7), ziemniaki puree (7), surówka z sałaty lodowej, kompot	Banan, napar z zielonej herbaty

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p>10.09.2020 Czwartek</p>	<p>Parówki BERLINKI, sos pomidorowy, chleb z pieczonym indykiem, pomidor, herbata z cytryną</p>	<p>Śliwki, gruszki, herbatniki, woda woda (150 ml)</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński Gołąbki z ziemniakami, surówka Napój: woda (200 ml)</p>	<p>Foccacia kalafiorowa Mąka pszenna, sól, kalafior, drożdże Sok jabłkowy (200 ml)</p>
<p>11.09.2020 Piątek</p>	<p>Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka Napój: napar z czarnej herbaty (100 ml)</p>	<p>Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Jajko gotowane (3), sos koperkowy (1,7), ziemniaki, kalafior okraszony masłem (7), kompot</p>	<p>Serek homogenizowany z malinami Napój: woda mineralna z cytryną</p>

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011