

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 26.02 – 02.03.2018 r

26.02.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa gotowana, ogórek świeży, pieczywo mieszane z masłem, kakao.
	II ŚNIADANIE	Talercze z talarkami jabłek i słupki marchewki, herbata zielona.
	OBIAD	Zupa: Rosół z makaronem na wywarze z indyka II Danie: Udka z kurczaka pieczone, surówka z marchewki i ananasa, ziemniaki puree, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Chałka z masłem i powidłami, kawa zbożowa z mlekiem
<hr/>		
27.02.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi i żurawiną, ser żółty, pasta rybna, ogórek kiszony, pieczywo graham z masłem, herbata czarna z cytryną,
	II ŚNIADANIE	Kisiel z tartym jabłkiem, herbata miętowa.
	OBIAD	Zupa: Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze jarskim II Danie: Racuchy z cukrem pudrem, sok owocowo – warzywny KUBUŚ
	PODWIECZOREK	Bułka z masłem, pasztetem z indyka i rzodkiewką, herbata owocowa z owoców krajowych.
<hr/>		
28.02.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka z wody, serek kanapkowy o smaku paprykowym, ogórek świeży, pieczywo mieszane z masłem, mleko smerfowe (mleko + jagody)
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna z musem owocowym, woda mineralna.
	OBIAD	Zupa: Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami na wywarze jarskim. II Danie: Gulasz wieprzowo – drobiowy w sosie własnym, kasza pęczak, buraczki, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Drożdźówka własnego wypieku z jabłkiem, herbata malinowa
<hr/>		
01.03.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna budyniowa o smaku waniliowym, szynka z drobiu, twarożek ze szczypiorkiem, papryka świeża, pieczywo mieszane z masłem, herbata anyżowa.
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z wkrojonymi kawałkami owoców, chrupki kukurydziane, herbata zielona
	OBIAD	Zupa: Krem z brokuł na wywarze jarskim II Danie: Spaghetti bolognese na mięsie wieprzowym, makaron pełnoziarnisty, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Galaretką z owocami (owoce leśne, truskawki), biszkopty, woda mineralna z miętą
<hr/>		
02.03.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku, bułka z masłem i dżemem morelowym niskosłodzonym, szynka z indyka, pomidor, herbata owocowa z owoców krajowych.
	II ŚNIADANIE	Babka jogurtowa, gruszka, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa: Kalafiorowa z grzankami na wywarze jarskim II Danie : Rybka gotowana w sosie ziołowym, ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty i marchwi, kompot
	PODWIECZOREK	Naleśniki (2 średnie) z musem z jabłek i rodzynkami, woda mineralna.